

Datum:



Mein Tag mit dir war heute für mich (kreuze an):

Schön, alles gut

mal so mal so

eher bewölkt, könnte besser sein



*weil:
.....
.....

Meine Stimmung war heute:

glücklich zufrieden gelassen gereizt traurig besorgt lustlos gestresst

*Das war heute besonders (bspw. erstes Wort, erster Schritt, erstes Mal alleine aufs WC, erstes Mal alleine Hausaufgaben gemacht, usw....):

.....
.....



Mein Tag bei dir war heute für mich (kreuze an):



*Das hat mir heute am besten gefallen:
.....
.....

*Das hat mir heute nicht gefallen / das muss nächstes Mal anders sein:
.....
.....

*Was ich dir gerne noch sagen möchte:
.....